



Nombre del Conquistador \_\_\_\_\_

## Modales y apariencia cristiana

---

1. ¿Qué buena y equilibrada combinación de fortalezas alcanzó Jesús en su juventud? (Lucas 2:52)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. De acuerdo con el Salmo 8 ¿Qué estimación hace Dios de tu valor personal?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. ¿Son los nombres importantes para Dios? \_\_\_\_\_  
¿Sabe Él cuál es tu nombre? (Isaías 43:1, Éxodo 33:17, Isaías 45:4)

\_\_\_\_\_

4. Demostrar o discutir acerca de la adecuada habilidad de conversar, incluyendo:

La manera apropiada de hablar a los adultos

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cómo dirigirse a las personas y presentarlas adecuadamente

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Preguntas que debes evitar

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cómo pensar en cosas agradables que decir

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cómo mostrar preocupación por los sentimientos de los demás

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué decir, cuando usted contesta la puerta?

---

---

Cómo responder correctamente el teléfono

---

---

- 5. Si quiere utilizar su don de hablar para la gloria de Dios, ¿cuál debería ser su oración? (Salmo 19:14)

---

---

- 6. Hacer una lista de los siete puntos que muestran el poder de la postura correcta.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

Revisar tu postura corporal y perfil. Demostrar cómo colocarte de pie y sentarte correctamente.

Leer *La Educación*, de Elena G. de White, página 194, párrafo 3, y tomar nota de los beneficios mencionados que se reciben como resultado de una postura correcta.

---

---

- 7. Dar dos razones por las cuales la aptitud física es importante.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Explicar la relación entre dieta adecuada, ejercicio y control del peso.

---

---

---

8. Mencionar la importancia de una correcta higiene, incluyendo el baño, higiene corporal, el aliento, una atención adecuada de la ropa, zapatos, etc.

---

---

---

---

9. Describir la forma adecuada de lavar tu cabello y el cuidado de tus "artículos para el cabello".

---

---

---

10. Describir el buen cuidado de las manos y uñas.

---

---

---

11. Conocer la importancia del "arreglo del alma" diario y de la construcción de un carácter cristiano y por qué "pertenecer a Cristo" marca una diferencia en la forma en que se visten y actúan las personas.

---

---

---

---

12. Describir las directrices bíblicas que te ayudarán a hacer frente a tu sexualidad y a mantener tus pensamientos limpios.

---

---

---

---

Discutir la forma inteligente sobre "qué hacer y qué no hacer" en una cita.

---

---

---

---

13. Mencionar cuatro razones por las que tu rostro es importante para tí

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Mostrar cómo la manera de hacer ejercicio y dormir puede mejorar tu apariencia facial.

---

---

¿Qué relación tienen los pensamientos con la "expresión" facial?

---

---

Describir un buen cuidado facial.

---

---

---

- ❑ 14. Conocer las reglas de etiqueta apropiadas para la mesa que hacen más fácil para usted y quienes te rodean, tales como qué hacer con el cuchillo y tenedor después de usarlos.

---

---

---

---

---

---

---

---

Saber cómo ser un invitado bienvenido para una cena y un gozo para la anfitriona.

---

---

---

- ❑ 15. Hacer una lista de diez principios que te ayudarán a superar tu auto conocimiento y ser avergonzado socialmente.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

**Para las jovencitas**

16. Demostrar dos ejercicios que mejorarán tu postura.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

17. Saber cómo elegir un peinado que te hará lucir mejor.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

18. Mencionar el estilo apropiado de ropa que deberías usar si eres:

alta \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

llenita \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

baja \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

delgada \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

tienes una gran cadera \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

busto grande \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

19. Demostrar la manera correcta de colocarte un abrigo o una ropa de uso exterior (pañoleta, chal, etc.).

**Para los jovencitos**

- 16. Mencionar la manera de tener un buen peinado el para el cabello y la forma de elegir un peinado que te hace lucir mejor.

---

---

---

- 17. Hacer una lista de las normas del buen vestir y el buen estilo de ropa a llevar si eres:

alto y delgado \_\_\_\_\_

---

bajo y fornido \_\_\_\_\_

---

- 18. Mencionar por qué los cristianos deben practicar las buenas costumbres y modales.

---

---

---

---

---

Demostrar la forma de ayudar a sentar a una dama o mujer en una mesa y cómo adecuadamente escoltarla de su casa a una función social.