



Instructor
requerido

MANOS
AYUDADORES

4

Piragüismo

1. Tenga la especialidad de Natación I..
2. Reme a una distancia de 50 metros. Gire a la derecha y la izquierda, manteniendo los remos en el mismo lado de la canoa.
3. Entre y salga de una piragua de un muelle y desde la orilla, sin mojarse o que entre agua en la piragua.
4. Sepa qué es la proa y la popa de la piragua y aprenda a mantener la estabilidad en una piragua que está siendo sacudida por el agua.
5. Sepa cómo prepararse para el piragüismo.
 - a. Sepa cómo vestirse apropiadamente.
 - b. Sepa qué precauciones tomar en diferentes circunstancias de clima.



Leaders' Note: Los aventureros deben completar Natación I antes de desarrollar la especialidad de Piragüismo. El aventurero debe estar acompañado en todo momento por un instructor. El instructor debe tener experiencia en el piragüismo. Los aventureros deben tener puestos chalecos de salvavidas durante la demostración y la práctica en el agua.