



## Huesos, músculos y movimientos

1. ¿Cuál es la diferencia entre exoesqueletos y endoesqueletos? ¿Qué tipo de esqueleto tienen los seres humanos?
2. Mencionar tres funciones del sistema esquelético.
3. ¿Un hueso es un tejido vivo? Explique por qué si o por qué no.
4. Describir la estructura y el desarrollo de los huesos.
5. Identificar los siguientes huesos del sistema esquelético: Carpos, clavícula (collar bone), cráneo, fémur, peroné, húmero, mandíbula, huesos maxilares, metacarpos, metatarsos, rótula, la pelvis, las falanges, radio, costillas, escápula (cuchilla del hombro), cóccix (hueso de la cola), esternón (hueso del seno), tarsos, tibia, cúbito (ulna), y vértebras.
6. ¿Qué son las articulaciones?
7. Mencionar de los tres tipos de articulaciones entre los huesos.
8. Nombrar y describir seis tipos de articulaciones de libre movimiento. Ser capaz de encontrar un ejemplo de cada una de estas en su cuerpo.
9. Ser creativo y construir un modelo de uno de las seis articulaciones de libre movimiento.
10. ¿Cuál es el otro nombre de un hueso roto? Hacer una lista de 3 tipos de fracturas que pueden ocurrir en los huesos. Describir cómo sanan los huesos y cómo los médicos pueden ayudar en este proceso.
11. ¿Qué es la osteoporosis? ¿Quién la puede tener? Hacer una lista de al menos 5 hábitos de salud que se ocupan de mantener la salud de los huesos y los músculos.
12. ¿Cuál es la función del sistema muscular?
13. Nombrar y describir tres tipos de tejido muscular. Dé un ejemplo de cada uno.
14. Ser capaz de identificar los siguientes músculos de su cuerpo: masetero, trapecio, deltoides, pectoral, bíceps, abdominal, cuádriceps, tríceps, dorsal mayor, glúteo máximo, ligamento, gastrocnemio y soleo.
15. Describir el proceso que causa una contracción muscular.
16. Describir la diferencia entre músculo voluntario e involuntario.
17. Usando su modelo en # 9, demostrar cómo los músculos, huesos y articulaciones funcionan juntos para producir movimiento.
18. Encontrar 3 textos en la Biblia donde se menciona los huesos y/o músculos. Decir cada uno en sus propias palabras.

### Nivel de destreza 2

Especialidad original 1986