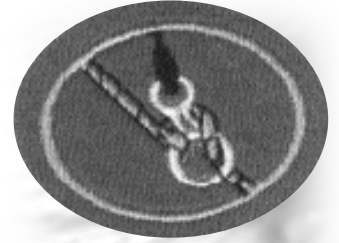


# Rappel

---



## Seguridad

1.
  - a. Enumerar y explicar las normas de seguridad
  - b. Explicar la tabla de los “peligros de la caída”
2. Explicar los usos de los siguientes nudos:
  - a. Nudo de cinta (de agua)
  - b. Mariposa alpina
  - c. Figura de ocho con seno
  - d. Pescador doble
  - e. Prusik
  - f. As de guía

## Instalación

3. Dibujar los diagramas para la creación de los siguientes descensos de rappel:
  - a. Técnica de una sola cuerda
  - b. Instalación de descenso por un cañón o barranco
4. Conocer las formas de identificar los anclajes de seguridad en diversas circunstancias, por ejemplo, árboles, rocas grandes, bolardos.

## Aseguramiento

5. Explicar las diversas llamadas verbales.
6. Explicar el principio de aseguramiento y los tres métodos utilizados, y decir las ventajas y desventajas de cada método:
  - a. Aseguramiento con el cuerpo
  - b. Aseguramiento mecánico
  - c. Aseguramiento desde la base

## Cuidado del equipo

7. Hacer una lista de las normas para el cuidado de las cuerdas.
8. Explicar la diferencia entre cuerdas dinámicas y estáticas.
9. Conocer el tipo de equipo necesario para el rappel.
10. Conocer la mejor manera de almacenar sus cuerdas, por ejemplo, bobinado y encadenamiento.

## Descensores

11.
  - a. Saber qué dispositivo de descenso utilizar en diferentes rapeles.
  - b. Indicar las razones por las que eligió ese dispositivo, por ejemplo, activación/desactivación de tiempo, la seguridad, el calor, la versatilidad, etc.

## Primeros auxilios

12. Saber acerca de cómo tratar a un paciente por las siguientes lesiones:
  - a. Esguinces
  - b. Conmoción cerebral
  - c. Hipotermia
  - d. Fractura
  - e. Choque (Shock)

## Rescate en acantilados

13. Explicar cómo realizar los siguientes rescates:
  - a. El sistema de poleas
  - b. El método de paso

## SECCIÓN DOS-PRACTICA

1. Pasar el examen de rappel con un mínimo exigido de 60%. El examen está disponible en la oficina de ministerio juvenil de la asociación o a través del instructor.

### Prueba verbal

2. Responder a las preguntas sobre los siguientes temas:
  - a. Utilización de los seis nudos de rappel
  - b. ¿Cuáles son? y dar el significado de los llamados básicos en escalada
  - c. Utilización de diferentes descensores
  - d. Dar siete reglas sobre la cuerda
  - e. Dar siete normas de seguridad
  - f. Saber sobre los primeros auxilios y cómo tratar a los pacientes
  - g. Decir cinco maneras de detectar las fallas de las cuerdas

### Pruebas prácticas

3. Realizar las siguientes tareas:
  - a. Atar los seis nudos
  - b. Configurar una cuerda para el descenso de una sola cuerda y para el descenso en un barranco
  - c. Ser testigo de una rescate en un acantilado demostrado por el instructor
  - d. Hacer una bobina y una cadeneta con la cuerda
  - e. Establecer los métodos de aseguramiento

### Rappel

4. De una altura mínima de 10 metros, hacer dos descensos de rapel completos en cada uno de los siguientes dispositivos, y saber cómo añadirlos a la cuerda:
  - a. Cola de ballena (Whale tail)
  - b. Freno mecánico (Robot)
  - c. Descensor tipo ocho con orejas (fácil acceso)
  - d. Descensor tipo ocho sin orejas
  - e. Barra de frenado (Brake bar)
  - f. Barra de frenado (Rappel-rack)
  - g. Descensor tipo ocho con orejas (convencional)
  - h. Mosquetón en cruz
5. Explicar cómo hacer el clásico rappel y el rappel sobre el hombro, usado para caso de emergencia.
6. Ser capaz de ascender con Prusik un acantilado de diez metros.

## Rappel avanzada

---

1. Repetir la teoría y la práctica necesaria para la especialidad del rappel
2. Aprobar el examen con un mínimo de 80% de lo exigido.
3. Hacer rappel sobre un nudo en la cuerda.
4. Hacer rappel por encima de la cabeza o en una cueva.
5. Demostrar el método de jalado de polea del rescate de acantilado.

## **Rappel instructor**

---

1. Enseñar cómo hacer rapel, mostrarse seguro en todos los aspectos de la especialidad de Descenso en rappel.
2. Demostrar toda la teoría a una clase.
3. Enseñar los primeros auxilios para rappel a una clase.
4. Dirigir al menos dos expediciones de rappel controlando la seguridad de cada individuo.