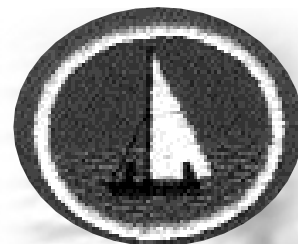


Navegación a vela



1. Tener la especialidad de Natación II.
2. Conocer las "reglas generales" para la navegación.
3. Saber cómo las condiciones meteorológicas y las condiciones de alto oleaje pueden afectar a la seguridad y el desempeño de la vela.
4. ¿Qué precauciones de seguridad deben seguirse cuando se navega a vela?
5. Con la ayuda de un amigo, hacer lo siguiente:
 - a. Poner un velero en marcha desde un muelle, amarre o playa.
 - b. Ajustar adecuadamente las velas en las siguientes condiciones:
 - (1) Viento en contra
 - (2) Viento a través
 - (3) Viento largo
 - (4) Viento ceñido
 - (5) Viento a favor
 - c. Cambiar el rumbo en arco y al girar el foque.
 - d. Regresar el velero a un muelle, amarradero o playa y prepararlo para ser dejada sola.
6. Conocer la manera de realizar y utilizar los siguientes nudos en vela:
 - a. Cuadrado
 - b. As de guía
 - c. Ballestrinque
 - d. Figura de ocho
 - e. Dos medio cotes
 - f. Bandolero
7. Hacer una lista de las maneras de cuidar su equipo de vela durante todo el año.
8. Tener un conocimiento de al menos 20 términos utilizados en navegación a vela y sus significados.
9. Identificar al menos 15 partes de un velero.
10. Demostrar el rescate de una persona tirado por la borda.*
11. Demostrar lo que hay que hacer cuando un velero se voltea.*

Nota: * Estos requisitos se deben realizar bajo la supervisión de un adulto, con un bote de rescate, para dar asistencia si es necesario.

Nivel de destreza 2

Especialidad original 1953