

# Papas

1. Lea y discuta Génesis 1:11-12, 29-30 y Eclesiastés 3:2.
2. ¿Cuáles son los beneficios nutricionales de las papas?
3. ¿La papa es la comida o verdura oficial de cuáles estados?
4. ¿Cómo crecen las papas? ¿Cuáles son las mejores condiciones de cultivo?
5. ¿Cuáles son las diferentes variedades de papas? ¿Qué variedades están disponibles en su área?
6. ¿Cuándo y cómo se cosechan las papas?
7. Realice una de las siguientes acciones y comparta su experiencia:
  - a. Siembre una papa y véala crecer
  - b. Ayude a alguien a cosechar papas



## Ayuda

2. Son ricos en potasio y vitamina C. También puede buscar por internet por el valor nutricional de las papas en su área.
3. Idaho - Comida del Estado: Papas. Luisiana - Vegetal del Estado: Papa Dulce. Nuevo Hampshire – Vegetal del Estado: Papa Blanca. Carolina del Norte: Vegetal del Estado: Papa Dulce.
4. Las papas son tubérculos. Crecen bajo tierra. Investigue las mejores condiciones de cultivo en su área.
5. Russet, roja, blanca, amarilla, púrpura/azul, pequeña, dulce, ñames.
6. Las papas se cosechan cuando la planta/viña se marchita o antes de la primera escarcha fuerte. Las papas se cosechan a mano o con máquinas.
7. Busque por internet cómo cultivar una papa en casa. Revise su área para ver si hay una oportunidad de ayudar a un agricultor a cosechar papas.

## Resources

### Bible

<https://idahopotato.com/>

[www.enchantedlearning.com](http://www.enchantedlearning.com)

<http://cipotato.org/potato/how-potato-grows/>

While the russet is the most well-known potato grown in Idaho, more than 25 other potato varieties are grown in Idaho including: Yukon Golds, Reds and Fingerlings