



Nombre del Conquistador _____

Enfermería casera

- 1. Tener la especialidad de Primeros auxilios.
- 2. ¿Cuáles son los alimentos que se incluyen en las siguientes dietas
Líquido _____
Suave _____
Ligero _____
Completa _____
- 3. Saber los síntomas de una fiebre.

Saber cómo tomar la temperatura de una persona.

Saber como bajar la temperatura.

- 4. Conocer la frecuencia normal del
pulso _____
frecuencia respiratoria _____
temperatura _____
Practicar obteniendo la frecuencia del pulso, frecuencia respiratoria y la temperatura de un amigo o compañero.
Amigo/Compañero _____
pulso _____ frecuencia respiratoria _____ temperatura _____
- 5. ¿Qué es una enfermedad contagiosa?

¿Cómo se contagia?

¿Qué precauciones se deben seguir para protegerse contra las enfermedades contagiosas?

Hacer una lista de las medidas de seguridad a ser observadas a la hora de cuidar a una persona con una enfermedad contagiosa en el hogar.

6. ¿Qué síntomas dicen que una persona esta físicamente enferma?

7. Conocer cómo ayudar a cuidar de un recién nacido y una persona anciana en su hogar.

Recién nacido _____

Cómo ayudar _____

Persona anciana _____

Cómo ayudar _____

8. Saber cuándo y cómo lavarse las manos cuando esta cuidando de una persona enferma.

Cuándo _____

Cómo _____

- 9. Saber cómo hacer una cama confortable para el paciente en cama.

- 10. Mostrar cómo alimentar a un paciente desvalido en la cama.

- 11. Mostrar cómo dar medicamento líquido y tabletas, pastillas o cápsulas a los niños y adultos.

Conocer cómo aplicar correctamente gotas para los ojos.

- 12. Demostrar el método de dar fomenteras y baño de pies.

Explicar el valor de su uso y decir las condiciones en que dichos tratamientos se debe dar.

El valor _____

Las condiciones _____

- 13. Demostrar la aplicación de una compresa caliente y el uso de calor y frío para el tratamiento de la inflamación y moretones.

- 14. Explicar cómo los siguientes remedios naturales ayudan a prevenir las enfermedades: (Notar como la primer letra de cada uno deletrea la palabra ADELANTE).

Agua _____

Descanso _____

Ejercicio _____

Luz del sol _____

Aire _____

Nutrición _____

Temperancia _____

Esparanza/ confianza en Dios _____

Fecha completada _____

Instructor/Asesor _____