

- 3. Demostrar y explicar el propósito del equipo de seguridad, mientras se monta y trabaja alrededor de caballos de equitación- utilizando casco de equitación y botas (o zapatos de suela dura con tacón).

Casco _____

Botas _____

- 4. Demostrar y explicar un mínimo de 5 normas de seguridad para acercarse y guiar un caballo.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

- 5. Demostrar y explicar un mínimo de 5 normas de seguridad para trabajar alrededor de los caballos.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

- 6. Demostrar y explicar la preparación segura para peinar un caballo utilizando los 4 instrumentos básicos- peine del crin y la cola, peine curry, cepillo rígido, y cepillo suave.

- 7. Demostrar una forma segura de montar (incluyendo la revisión de ensillar) y desmontar.
- 8. Demostrar equilibrio al estar sentado mientras monta un caballo caminando, incluyendo círculos y de retroceso.
- 9. Demostrar y explicar cómo andar, detenerse, hacer círculos y retroceder utilizando las 4 ayudas naturales- las piernas, las manos, la voz y el peso.

- 10. Demostrar y explicar 5 normas de seguridad en los senderos, incluyendo las siguientes:

Estar atento al líder y alerta al peligro _____

Usar correctamente la distancia _____

No dejar que tu caballo coma a lo largo del sendero _____

Nunca vayas más rápido que caminando por las superficies pavimentadas

Siempre caminar con tu caballo al acercarte o salir de un grupo de jinetes

Usar la posición correcta para las colinas y los obstáculos _____

- 11. Dar un paseo en un sendero por un mínimo de 3 horas acumuladas siguiendo todas las normas de seguridad y el uso de la posición correcta.

Fecha del paseo a caballo _____

Cartel del Instructor — Equitación

NOMBRE	Demostrar 3 reglas para acercarse y guiar un caballo		Demostrar 3 reglas para guiar caballos		Demostrar		Establecimiento del Area		Curso de obstáculos		Demostrar 3 reglas de seguridad para jinetes en grupo	
						Nudo corredizo						
						Nudo as de Guía						
						Peinar un caballo						
						Ensillar/colocar el bridón						
						Montar y desmontar						
						Silla equilibrada, segura						
						Iniciar, Alto y girar						
						Procedimiento correcto de piernas						
						Paseo de 30 min. caminando						
						Conciencia segura						
						Espaciamento correcto						
						Dirección en reversa						
						Cruzar un tronco / poste						
						Cruzar otros jinetas						
						Pasar entre 2 Barriles/ Baldes						
						Serpentear entre postes						
						Caminar en un agujero, voltear y salir						
						Paseo en sendero 4hrs						
						Regla:						
						Demostración						
						Regla :						
						Demostración						
						Regla :						
						Demostración						

Equitación avanzada

(Se requiere de un instructor)

- 1. Tener la especialidad de Equitación.
- 2. Etiquetar en un dibujo de un caballo, o señalar en un caballo vivo un mínimo de 30 diferentes partes de un caballo.

- 3. Demostrar y explicar cómo cuidar de los aperos (el equipo y accesorios de un caballo).

- 4. Demostrar y explicar la forma de capturar y colocar los amarres al caballo en condiciones seguras.

- 5. Demostrar y explicar cómo atar un caballo en condiciones de seguridad con un nudo corredizo y con un nudo as de guía, utilizando la correcta longitud de la cuerda y tratando conforme la altura correcta desde el suelo.
Longitud de la cuerda _____
Altura desde el suelo _____
- 6. Demostrar y explicar la forma correcta de ensillar, colocar el bridón a un caballo y ajustar la longitud del estribo.

- 7. Demostrar las 3 posiciones correctas, mientras cabalga/trota incluyendo los círculos y retrocesos:
 - a. sentado
 - b. levantado
 - c. colocar el caballo en dos patas (las patas traseras).
- 8. Demostrar una forma segura de desmontar en caso de emergencia.
- 9. Pasear en un sendero para un total acumulado de 7 horas, siguiendo todas las normas de seguridad y el uso de la posición correcta.
- 10. Demostrar y explicar cómo utilizar una cuchilla para los cascos.

- 11. Demostrar un buen método para recoger (guardar) un caballo.
- 12. Identificar un mínimo de 8 colores comunes de caballos
 - 1. _____
 - 2. _____
 - 3. _____
 - 4. _____
 - 5. _____
 - 6. _____
 - 7. _____
 - 8. _____

5 marcas comunes de la cara

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

5 marcas comunes de las piernas

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

13. Demostrar y explicar el espaciamiento correcto, dirección en reverso y como rebasar a otros corredores en un lugar apartado para una caminata, con al menos otro corredor, siguiendo todas las normas de seguridad.

Espaciamiento _____

Reverso _____

Rebasar a otros _____

14. Superar un recorrido con tres obstáculos simples creados al nivel del suelo en una caminata de equitación. Elija entre los siguientes:
- a. Pasar sobre un tronco o palos, altura máxima 16 pulgadas (40.6 cm).
 - b. Pasar entre 2 de barriles o pacas de heno espaciados a 45 pulgadas (1.1 metros) de distancia.
 - c. Serpentear (zigzag) entre postes fijados a 12 pies (3.6 metros) de intervalo
 - d. Caminar en un gran agujero de heno, un círculo de 15 pies (4.6 metros), cruzar y salir sin pisar o cruzar cualquier borde.

15. Saber cómo refrescar y cuidar de un caballo después de un viaje exigente.
- _____
- _____

